

Ocupação de Tempos Livres – Verão – 1.º Ciclo

15 a 19 de julho de 2024



INFORMAÇÕES

1 – HORÁRIOS

Devem ser respeitados os horários das atividades (**9h/12h15 – 14h/17h15**).

Sempre que o aluno precise de se ausentar fora do horário previsto, deve o Encarregado de Educação enviar **atempadamente** essa informação para o email otl@colegiodaviasacra.pt.

Nos dias das saídas de autocarro, os horários são os mesmos. No entanto, pedimos a Vossa compreensão para possíveis atrasos que poderão existir na chegada a Viseu.

2 – ALMOÇO

Os alunos almoçam às **12h15min**. Não é necessário proceder à marcação das refeições. Contudo, caso o aluno não almoce no Colégio, deve o Encarregado de Educação avisar através do e-mail otl@colegiodaviasacra.pt

É de referir que a ementa dos grupos que saem de autocarro pode sofrer alterações.

Ementa prevista:

	2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira
Sopa	Creme de curgete	Sopa de alface	Sopa de couve coração	Creme de legumes c/ salsa picada	Sopa de couve-flor
Prato	Pastéis de bacalhau c/ arroz de tomate	Massa cotovelos c/ feijão riscado, carne de porco, couve e cenoura	Pescada dourada c/ batata cozida	Bifes de frango de cebolada c/ arroz branco	Atum c/ ovo cozido e feijão frade
Outros	Salada de alface e couve roxa		Brócolos cozidos	Salada de alface e agrião	Salada de alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta ao natural	Fruta ao natural	Fruta ao natural ou mousse de chocolate	Fruta ao natural	Fruta ao natural

3 – MATERIAIS E UNIFORME

O aluno deve fazer-se acompanhar de uma mochila com o seu **próprio material** (estojo com lápis, borracha e afia, tesoura, cola e lápis de cor), bem como de **uma garrafa de água**.

Os alunos não devem trazer para a escola objetos de valor (telemóveis, consolas, joias...). O Colégio não se responsabiliza por eventuais desaparecimentos ou danificação dos mesmos.

Os alunos deverão trazer, preferencialmente, roupa (uniforme) e calçado confortáveis e apropriados para as diferentes atividades.

4 – NOTA(S)

◇ Para a atividade “**Louredo Natura Parque**”, os alunos deverão trazer fato de banho, toalha, chinelos e protetor solar.

◇ Lembramos que o local onde os alunos se devem dirigir no início do dia e onde, no final das atividades, os Encarregados de Educação os podem ir buscar é o recreio do Pavilhão.

Atenciosamente,
A Equipa OTL