

Ocupação de Tempos Livres – Verão – 1.º Ciclo

08 a 12 de julho de 2024



INFORMAÇÕES

1 – HORÁRIOS

Devem ser respeitados os horários das atividades (9h/12h15 – 14h/17h15).

Sempre que o aluno precise de se ausentar fora do horário previsto, deve o Encarregado de Educação enviar **atempadamente** essa informação para o email otl@colegiodaviasacra.pt.

Nos dias das saídas de autocarro, os horários são os mesmos. No entanto, pedimos a Vossa compreensão para possíveis atrasos que poderão existir na chegada a Viseu.

2 – ALMOÇO

Os alunos almoçam às **12h15min**. Não é necessário proceder à marcação das refeições. Contudo, caso o aluno não almoce no Colégio, deve o Encarregado de Educação avisar através do e-mail otl@colegiodaviasacra.pt

É de referir que a ementa dos grupos que saem de autocarro pode sofrer alterações.

Ementa prevista:

| | 2.ª-feira | 3.ª-feira | 4.ª-feira | 5.ª-feira | 6.ª-feira |
|------------------|--------------------------|-----------------------------|--|-------------------------|--|
| Sopa | Sopa de couve-penca | Sopa de grão com espinafres | Sopa de cebola | Caldo verde | Creme de legumes |
| Prato | Empadão de carne | Salada de arroz com atum | Peito de frango estufado c/cogumelos, cenoura e esparguete | Filetes c/ salada russa | Escalopes porco grelhados c/ arroz de feijão riscado e couve |
| Outros | Salada de alface e milho | Salada de alface e tomate | Salada de alface e couve roxa | | |
| Sobremesa | Fruta ao natural | Fruta ao natural | Fruta ao natural | Fruta ao natural | Fruta ao natural |

3 – MATERIAIS E UNIFORME

O aluno deve fazer-se acompanhar de uma mochila com o seu **próprio material** (estojo com lápis, borracha e afia, tesoura, cola e lápis de cor), bem como de **uma garrafa de água**.

Os alunos não devem trazer para a escola objetos de valor (telemóveis, consolas, joias...). O Colégio não se responsabiliza por eventuais desaparecimentos ou danificação dos mesmos.

Os alunos deverão trazer, preferencialmente, roupa (uniforme) e calçado confortáveis e apropriados para as diferentes atividades.

4 – NOTA(S)

◇ Lembramos que o local onde os alunos se devem dirigir no início do dia e onde, no final das atividades, os Encarregados de Educação os podem ir buscar é o recreio do Pavilhão.

Atenciosamente,
A Equipa OTL